DEFESA CIVIL PARA CRIANÇAS

COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

INFORMAÇÕES PESSOAIS

NOME: _____

PAI: _____

MÃE: _____

ENDEREÇO: _____

_____

TELEFONE: _____

_____

EM CASO DE ACIDENTES, POR FAVOR AVISAR:

NOME: _____

ENDEREÇO: _____

_____

TELEFONE: _____

COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

APRESENTAÇÃO

"Olá!
Estamos aqui para falar com vocês sobre uma coisa que muita gente não conhece bem: a Defesa Civil.
Juntos poderemos aprender o que fazer para evitar perigos.
Assim, poderemos ajudar muita gente, explicando para nossa família e nossos amigos o que fazer antes, durante e depois de situações de perigo.

- **Você sabe o que é um desastre?**

Um desastre é um acontecimento que causa grandes estragos materiais e coloca em risco a vida de várias pessoas. Por exemplo, no Brasil enfrentamos situações como as chuvas fortes, ventanias, enchentes, desabamentos, incêndios, acidentes de trânsito e também acidentes com produtos que podem ser muito perigosos (gás de cozinha, álcool, querosene, fósforo e remédios, por exemplo).

- **Para que serve a Defesa Civil?**

A Defesa Civil é um órgão do Governo (federal, estadual ou municipal) que trabalha antes, durante e depois de um desastre.
Trabalha antes, ensinando as pessoas tudo o que devem fazer para evitar desastres; por meio de palestras, distribuição de cartilhas e folders e também realizando cursos. Assim, as pessoas ficam preparadas e não são pegas de surpresa. Isso é chamado de "Prevenção".

Trabalha durante, auxiliando outros órgãos como os Bombeiros, e a Polícia a socorrerem pessoas que foram atingidas por desastres, dando toda a ajuda necessária e chamando outras instituições que podem ajudar também. Chamamos essa ação de "Socorro".
Trabalha após um desastre, quando auxilia as pessoas que perderam suas casas, colocando-as em abrigos e fornecendo alimentos, roupas, cobertores, colchões para que possam ir vivendo até retornarem para suas casas. Além disso, coordena e organiza o recebimento das doações e o trabalho de várias pessoas, como médicos, assistentes sociais, psicólogos, voluntários e todos aqueles que estarão trabalhando para ajudar e cuidar dos desabrigados. Esse é o trabalho de "Assistência".

Quando o desastre acaba, o trabalho da Defesa Civil ainda continua, até que consiga deixar as pessoas tranqüilas e os locais atingidos em ordem novamente. Para isso, precisa restaurar os serviços essenciais como água, energia elétrica e telefone, reconstruir casas, pontes, galerias de água e esgoto, sempre trabalhando em conjunto com vários segmentos da sociedade. É um trabalho um pouco mais demorado, mas muito importante que é chamado de "Reconstrução".

- **Como você pode ajudar?**

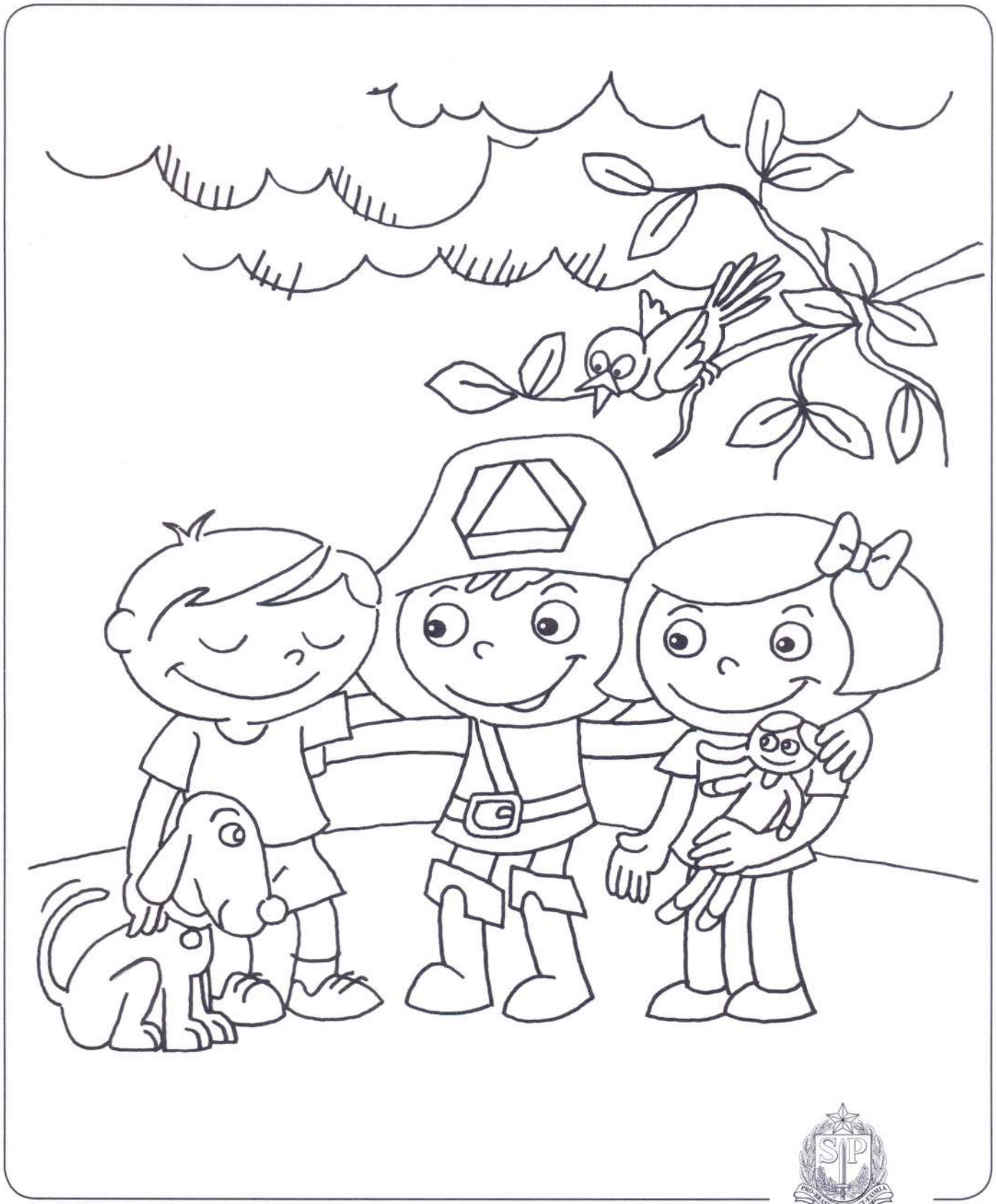
É muito simples: procure estar bem informado sobre os problemas que existem no lugar onde você vive, pois assim você pode se preparar melhor para enfrentá-los com muito mais tranqüilidade.

Procure a Defesa Civil, os Bombeiros ou os Policiais para que possam orientá-lo e ensiná-lo como cuidar melhor de você, dos seus amigos e da sua família. Você será orientado também sobre como participar e colaborar em situações emergenciais.

Governo do Estado de São Paulo e Defesa Civil - Trabalhando por você!

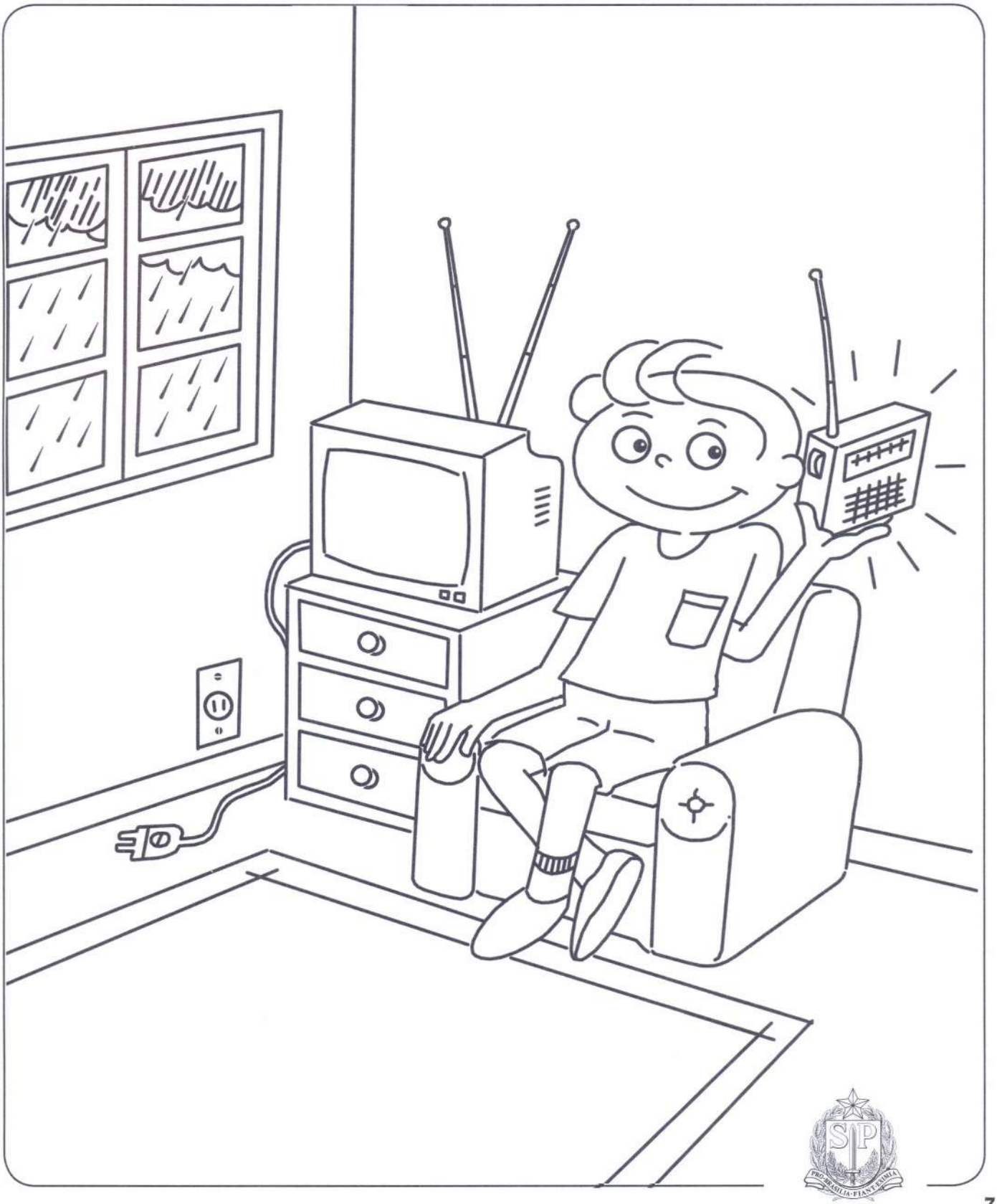
FIQUEM CALMOS, AMIGUINHOS.

**QUANDO VOCÊ ESTÁ CALMO CONSEGUE FAZER QUALQUER COISA.
ATÉ AJUDAR OUTRAS PESSOAS.**



A INFORMAÇÃO PROTEGE VOCÊ.

ESCUTE AS NOTÍCIAS DO RÁDIO E DA TELEVISÃO.
EM CASO DE CHUVA PROCURE UM LUGAR SEGURO.



SE O CÉU ESTIVER COM RAIOS, FIQUE DENTRO DE CASA E FORA DE CONFUSÃO.

EVITE LUGARES ABERTOS, FICAR PERTO DE ÁRVORES, POSTES, OBJETOS METÁLICOS GRANDES E EVITE SOLTAR PIPAS. MANTENHA OS APARELHOS ELETRODOMÉSTICOS FORA DA TOMADA, FIQUE LONGE DAS JANELAS E EVITE TOMAR BANHO.

EM ÁGUA SUJA, NINGUÉM BRINCA.

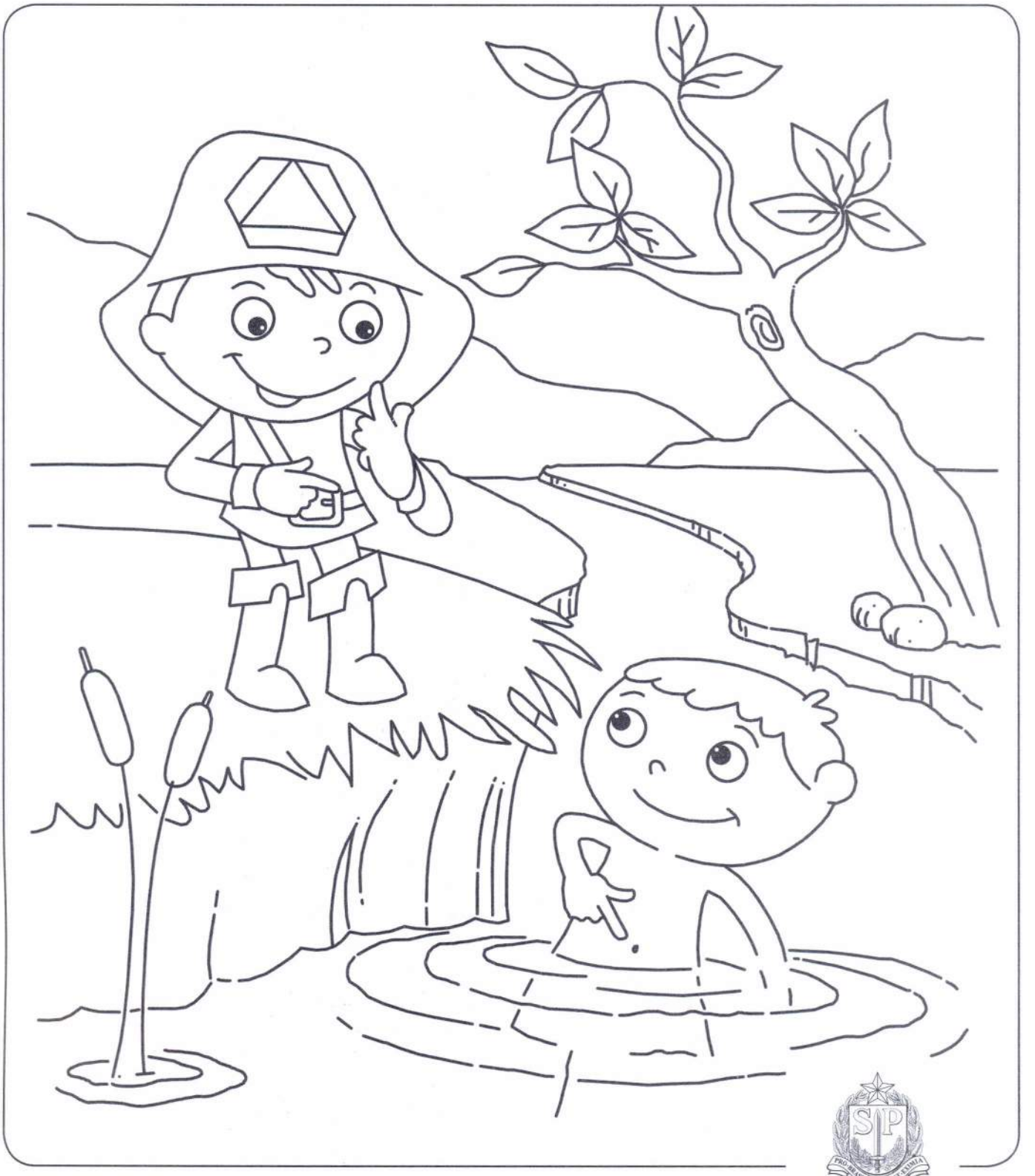
**A ÁGUA DAS ENCHENTES É SUJA E TRAZ DOENÇAS.
POR ISSO EVITE BRINCAR NA ÁGUA, NA LAMA OU MEXER EM ALIMENTOS QUE TIVERAM CONTATO COM AS ENCHENTES.**

LUGAR DE LIXO É NO CESTO DE LIXO.

JOGAR O LIXO NO LUGAR CERTO EVITA ALAGAMENTOS, PROTEGE A NATUREZA, A CIDADE E A SUA SAÚDE.
SEMPRE QUE POSSÍVEL SEPARE O LIXO RECICLÁVEL DO LIXO ORGÂNICO, E PROCURE DAR O DESTINO CORRETO A ESSE LIXO.

ÁGUA NO UMBIGO, SINAL DE PERIGO. TOME CUIDADO.

NADAR É BOM E UM ÓTIMO EXERCÍCIO, MAS É BOM ESTAR SEMPRE COM ALGUÉM RESPONSÁVEL POR PERTO PARA EVITAR AFOGAMENTOS.



COMO DEIXAR MINHA CASA MAIS SEGURA.

SE ONDE VOCÊ MORA TEM RACHADURAS, SALIÊNCIAS NO CHÃO, OU NAS PAREDES, LIGUE 199. A DEFESA CIVIL QUER PROTEGER A SUA CASA. MORAR EM TOPO DE MORRO OU À BEIRA DE RIO É PERIGOSO E REQUER UMA PREVENÇÃO PERMANENTE E NECESSITA DE UMA PROTEÇÃO ESPECIAL.

ONDE TEM ÁRVORES E PLANTAS TEM MAIS SEGURANÇA.

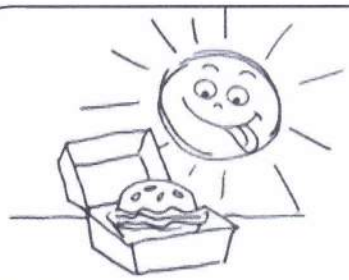
AS ÁRVORES E PLANTAS DEIXAM O SOLO MAIS FORTE. POR ISSO É IMPORTANTE PRESERVAR A NATUREZA, PRINCIPALMENTE PERTO DA SUA CASA.

ALGUNS CUIDADOS COM A SUA SAÚDE NO VERÃO:

VERÃO QUER DIZER SOL, FÉRIAS. POR ISSO É IMPORTANTE SABER ALGUMAS DICAS PARA VOCÊ APROVEITAR BEM ESTA ESTAÇÃO, COM MAIS SEGURANÇA.

1- Cuidado com a exposição excessiva ao sol.
As queimaduras podem ser evitadas usando algum protetor solar de largo espectro para filtrar os raios ultravioleta. Muito sol também dá insolação e isso é perigoso.

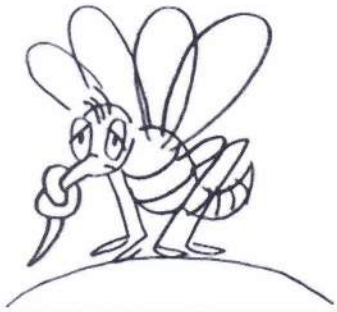
2- É importante beber muita água e líquidos.
Para que o organismo se mantenha hidratado e evitar assim a desidratação e a perda de sais minerais do corpo, beba água fresca e outros líquidos.



3- Evite deixar alimentos expostos ao sol.
A comida pode criar bactérias e causar intoxicação alimentar, gerando problemas no estômago e intestino, o que debilita a pessoa. Comida quente, deve ficar sempre quente e comida fria, refrigerada.

4- Cuidado com as micoses.
No verão, a pele fica mais úmida porque transpiramos mais e temos mais contato com a água. Sem cuidado e higiene, propicia-se o aparecimento de fungos que virarão micose. Isso pode ser contraído na praia, na areia da praia ou nas piscinas.
Caso aconteça, procure um dermatologista.

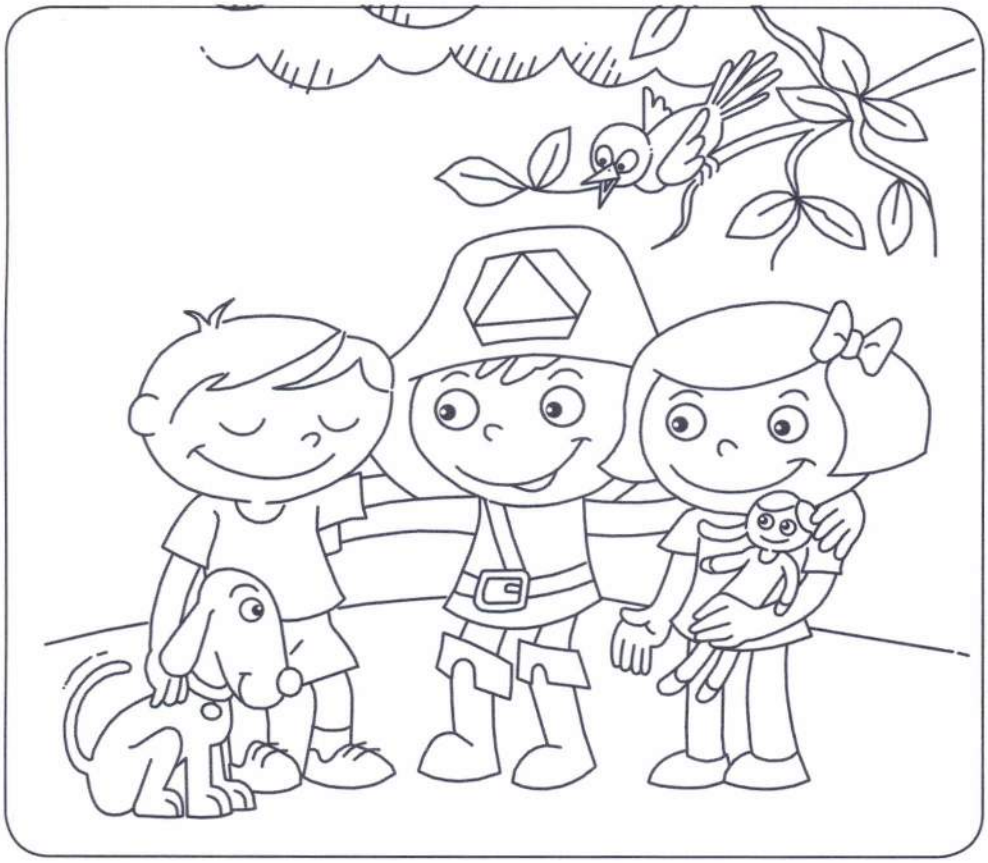
5- Ajude a combater a dengue.
Água parada é o ninho do mosquito da dengue. E combatê-lo é simples: ponha areia nos vasos de plantas, cubra caixas d'água e vire pneus e garrafas vazias. O verão vai ser melhor para todos.

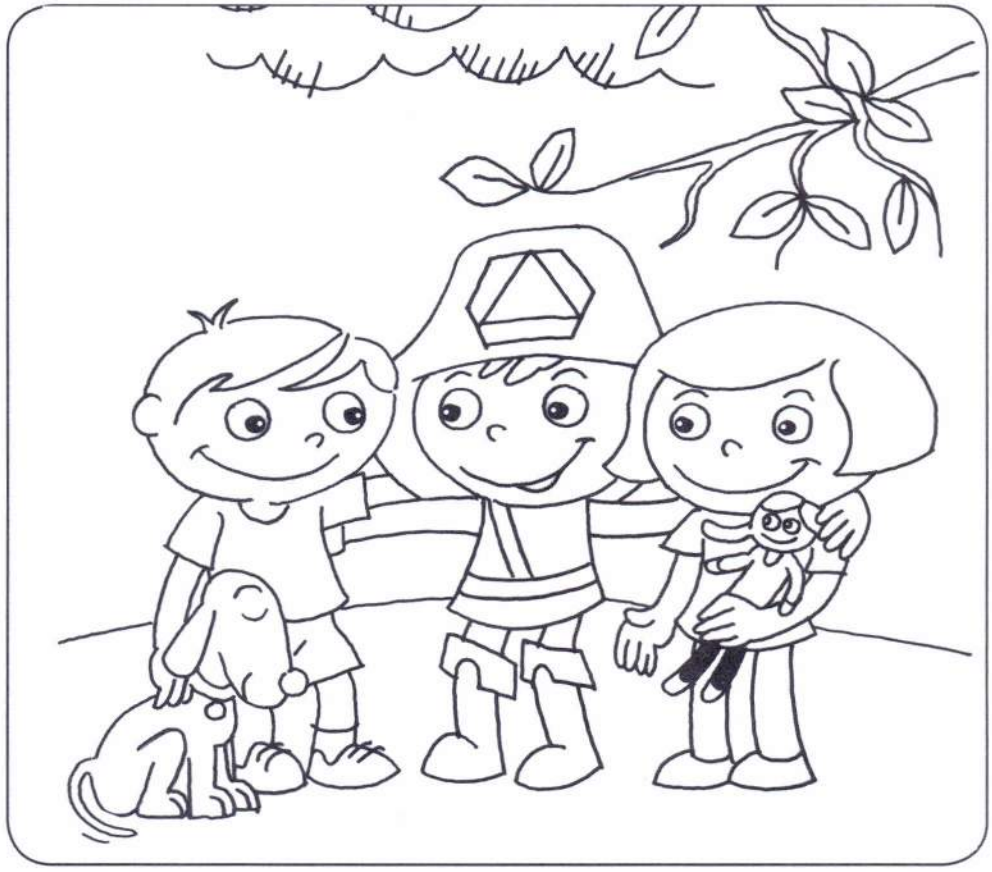


LABIRINTO

SE ESTIVER CHOVENDO FORTE OU TROVEJANDO, FIQUE DENTRO DE SUA CASA OU PROCURE UM LUGAR SEGURO ONDE VOCÊ POSSA SE ABRIGAR. EVITE SE ARRISCAR. ENTÃO, AGORA, AJUDE O BORBINHA A SE ABRIGAR DA CHUVA.

ENCONTRE AS 7 DIFERENÇAS.





Resposta:
1- Passarinho
2- Cinto do Borbinha
3- Perna da boneca
4- Laço na cabeça
5- Olhos do menino
6- Olhos do cachorro
7- Rabo do cachorro

ENCONTRE 7 PALAVRAS RELATIVAS ÀS CHUVAS DE VERÃO.

Q O J N Q O J N Q O J N Q O J N Q O J N Q O
W R K M W P K M W P K U W P K M W R T M W P
E A L Q E Á G U A A L V E A L Q E A R Q E A
Á I U A R S Z W R S Z E R S Z W R I O W R S
T O X E T D X E T D X M A D X E T O V E T D
Y F C R Y F C R T E M P E S T A D E Ã R Y F
U G V T U G V T U G V Ã U G V T U G O T U G
E N C H E N T E S H B O N H B Y Ã H B Y É H
R M V J S G V F P W Ã Ç Z L P E P G L A S O
T Q B K D J X O I R O A F N V E N T A N I A

Palavras: RAIO, TEMPESTADE, TROVÃO, ÁGUA, ENCHENTES, NUVEM, VENTANIA.

ENCONTRE 4 ASPECTOS QUE PODEM CAUSAR AS ENCHENTES.

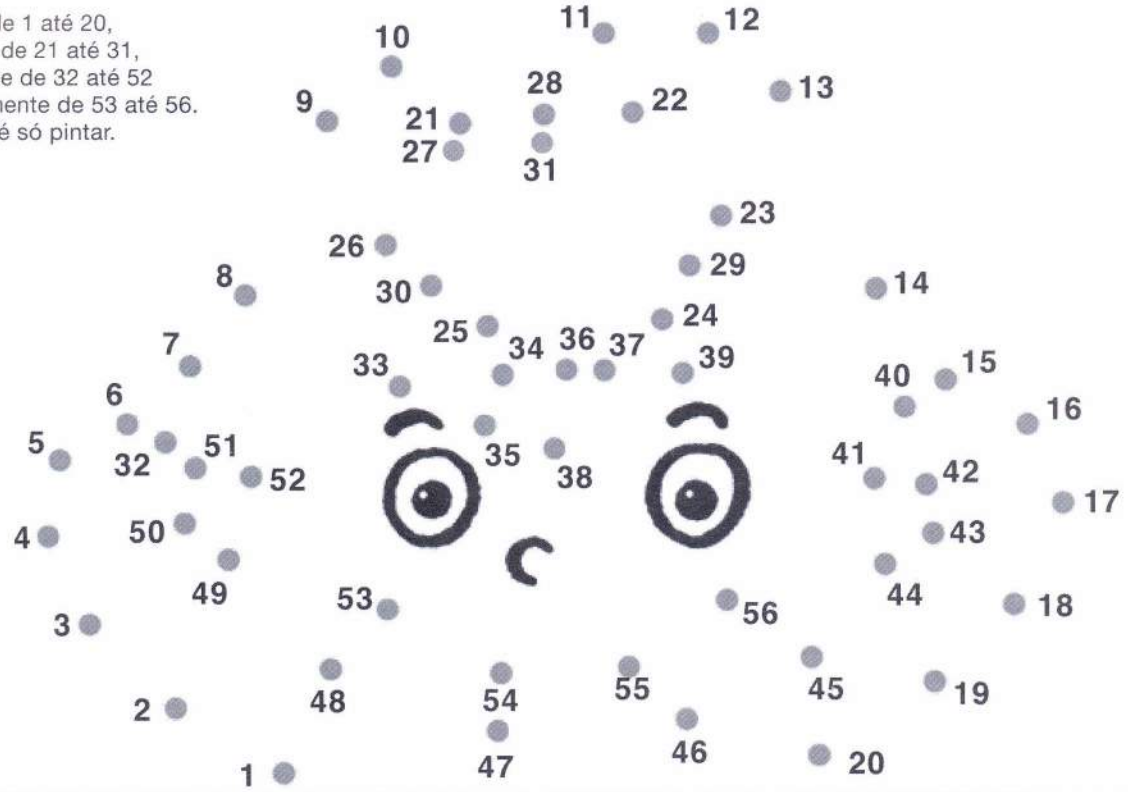
Q O J N Q O J N Q O J K Q O J N Q O J N Q O
W R K M W L K M W P K I W P K M W R S M W P
E A L Q E I M E A S Y I R E S H E N P I E A
Á M U A R X Z W R S Z A R S Z W R I A W R S
T F X E T O X E T D X M A D X E T O N E T D
Y F E N T U L H O S A T N E L A D I Ã R Y F
U G V T U G V T U G D E S M A T A M E N T O
A N O H E N A E S H B O N H B Y Ã H B Y É H
R T R A N S B O R D A M E N T O P G L A S O
T Q B K D J X O I R O A F N L E S T G N I D

Palavras: DESMATAMENTO, LIXO, TRANSBORDAMENTO, ENTULHOS.

O QUE SERÁ QUE É?

LIGUE OS PONTOS DE CADA SEQUÊNCIA E DESCUBRA A FIGURA NO FINAL.

Ligue de 1 até 20, depois de 21 até 31, continue de 32 até 52 e finalmente de 53 até 56. Agora, é só pintar.



PALAVRAS CRUZADAS

						B					
						O					
						R					
						B					
						I					
						N					
						H					
						A					

Lugar onde não devemos jogar lixo.

Nunca jogue nos rios.

A temperatura do verão.

Quando o rio enche.

Descarga elétrica.

Perigo de doenças.

Procure local seguro ou abrigue-se quando estiver...

Chuva forte.

Resposta: Buiro, Lixo, Calor, Transborda, Raio, Enchente, Chovendo, Tempestade.

QUIZZ DO VERÃO!

TOPA UM DESAFIO? ENTÃO, RESPONDA AS PERGUNTAS E PROVE SEUS CONHECIMENTOS SOBRE OS CUIDADOS NO VERÃO. BOA SORTE.

1- Nos dias em que chover forte e trovejar bastante no verão, o que devemos fazer?

A Sair na chuva para se refrescar e brincar nas águas de sarjeta.

B Ficar dentro de casa ou lugar seguro para se abrigar e acompanhar as notícias no rádio.

C Ficar dentro de casa, assistir à TV ou brincar no computador.

2- Qual o melhor lugar para se jogar o lixo?

A O melhor lugar é no chão, na rua ou em qualquer lugar.

B Colocar o lixo em saco plástico e jogá-lo nos rios ou terrenos baldios.

C É no cesto de lixo. Protege a natureza, a cidade, a saúde e evita entupir bueiros.

3- Quando acontecem muitos raios, o que devemos fazer para a nossa segurança?

A Esconder-se embaixo das árvores ou ficar perto de postes de luz.

B Ficar correndo na praia, em campos de futebol ou em locais abertos.

C Procurar abrigo debaixo de telhados e evitar segurar objetos de metais ou pontiagudos.

4- Brincar na água é divertido. E brincar nas águas de enchentes, pode?

A Sim. É água como todas as outras e não traz nenhum risco à saúde.

B Não. A água e a lama são bastante sujas e trazem doenças graves como a lepstopirose.

C Pode. É muito divertido pisar e soltar barquinhos nessa água.

5- Piscinas, rios, lagos, praia e banheira: podemos brincar à vontade sem risco de afogamento?

A Sim. São locais que tem água fresca e não oferecem nenhum perigo.

B Sim. Podemos mergulhar, nadar, pular sem nenhum risco de nos afogarmos. É só água.

C Não. É bom sempre ter cuidado e estar com alguém responsável pra cuidar da gente.

6- Que cuidado se deve ter para quem mora em morro ou local de muito declive?

A Plantar árvores ou vegetação que fortaleça o solo e evita escorregamentos de terra.

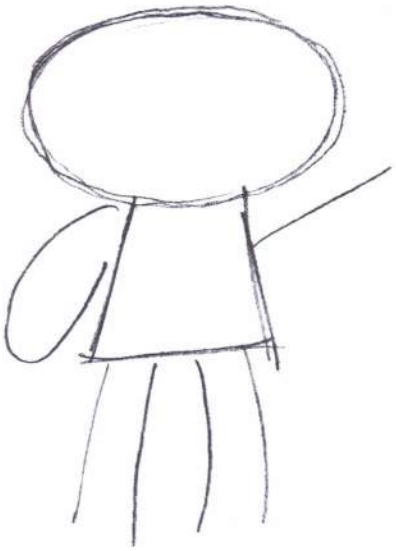
B Tirar mais terra dos barrancos para tentar nivelar o terreno.

C Cortar toda a grama e não plantar nenhuma árvore por perto.

Respostas: 1B, 2C, 3C, 4B, 5C, 6A.

APRENDA A DESENHAR O BORBINHA.

SIGA O PASSO-A-PASSO ABAIXO E VEJA COMO É FÁCIL DESENHAR SEU NOVO AMIGUINHO.



1- Numa folha à parte, faça uma oval e algumas linhas, conforme o desenho acima.

2- Faça os olhos, o nariz, a boca, as orelhas, o cabelo e prepare mãos e pés com outras ovais.

3- Defina melhor mais alguns detalhes.

4- Pronto. Agora que você caprichou no traço, é só pintar o seu amiguinho Borbinha.

imprensaoficial

Coordenadoria Estadual de Defesa Civil
Av. Morumbi, 4.500 – São Paulo – SP – CEP 05650-905 – Tel.: (11) 2193-8888 (24 horas)
www.defesacivil.sp.gov.br • e-mail: defesacivil@sp.gov.br

COORDENADORIA ESTADUAL DE DEFESA CIVIL

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO